



ECO-THERAPY

Ecoterapia para pessoas
com perturbações de
abuso de substâncias



O abuso de substâncias é um dos principais desafios que as sociedades da UE enfrentam. De acordo com a OMS, o consumo de álcool per capita na União Europeia é o mais elevado do mundo. O Eco-Therapy é um projeto de dois anos que visa melhorar as competências dos profissionais para melhor apoiarem as pessoas com problemas de dependência, introduzindo uma abordagem inovadora da ecoterapia em instituições de formação profissional e centros de tratamento. Os seus benefícios podem ter um enorme impacto no processo de reabilitação de pessoas que sofrem de perturbações de abuso de substâncias.

Explorando a Ecoterapia: Uma visão geral da formação

É com prazer que apresentamos os resultados da sessão de formação de três dias realizada em Espinho, Portugal, de 14 a 16 de novembro. Organizada pelo consórcio do nosso projeto, o programa teve como objetivo proporcionar uma compreensão abrangente da ecoterapia – uma modalidade terapêutica centrada na interação benéfica entre o indivíduo e a natureza – aos participantes da Alemanha, Grécia, Dinamarca, Espanha e Portugal.

Imersão em ecoterapia: Introdução

A formação começou com uma análise cuidadosa dos princípios básicos da ecoterapia. Os participantes exploraram "O que é a ecoterapia?" através de uma abordagem metodologicamente diversificada que incluiu discussão, informação didática e dinâmicas de trabalho em equipa. Esta abordagem multifacetada permitiu aos participantes adquirir uma compreensão matizada do potencial terapêutico da natureza.



Criar um plano de formação para a ecoterapia: Uma avaliação estratégica

Uma parte integrante da formação foi a avaliação da viabilidade da integração da ecoterapia no contexto social contemporâneo. Os participantes foram encorajados a ir além do discurso teórico e a envolverem-se em discussões pragmáticas, considerando as implicações logísticas e sociais da integração da ecoterapia em diferentes contextos. Houve consenso e este sublinhou a indispensabilidade de criar um espaço dedicado à prática ecoterapêutica, destacando assim o seu papel central na promoção do bem-estar holístico.

Adaptar a ecoterapia a grupos demográficos específicos: Abordagem das perturbações relacionadas com o consumo de substâncias (SUDs)

Reconhecendo as diversas necessidades dos indivíduos, um segmento especial da formação foi dedicado a explorar os meandros da adaptação da ecoterapia a pessoas com perturbações relacionadas com o uso de substâncias (SUDs). Este discurso especializado procurou abordar as condições necessárias para adaptar as intervenções ecoterapêuticas de forma a abordar eficazmente os desafios enfrentados por esta população, enriquecendo assim a inclusividade da prática ecoterapêutica.

Capacitação através de conhecimentos e ferramentas: O MOOC e o kit de ferramentas de ecoterapia

Um aspeto fulcral da formação foi apresentar aos participantes os recursos desenvolvidos pela parceria – em particular, o MOOC e o Digital Toolkit. Estes recursos foram cuidadosamente concebidos para dar aos indivíduos o conhecimento e as ferramentas necessárias para integrar a ecoterapia nas suas vidas profissionais ou pessoais. Os participantes tiveram a oportunidade de utilizar estes recursos em primeira mão, melhorando a sua compreensão prática e as suas capacidades de aplicação.

Navegar na dinâmica organizacional e envolver-se em aplicações práticas de ecoterapia

Reconhecendo a necessidade de compreender as implicações organizacionais que sustentam a implementação da ecoterapia, a formação proporcionou aos participantes uma visão das questões organizacionais mais relevantes. Além disso, os participantes testaram atividades práticas de ecoterapia, traduzindo os conhecimentos teóricos em competências tangíveis para aplicação em diversos contextos.

Em resumo, a estadia de três dias em Espinho foi instrutiva no campo da ecoterapia. Ao anteciparmos a evolução contínua desta modalidade terapêutica, prevemos que o conhecimento disseminado durante esta formação contribua significativamente para o avanço contínuo e a adoção generalizada de práticas de ecoterapia.



Próximos Passos

No tempo que antecede o final do projeto, os parceiros finalizarão as atividades em curso e assegurarão a realização de todos os objetivos. Os membros do consórcio efetuarão uma análise exaustiva das realizações, desafios e lições aprendidas durante os dois anos de trabalho.

A reunião transnacional final do projeto Erasmus+ Eco-Therapy reunirá todos os membros do consórcio internacional numa sessão virtual nos dias 18 e 19 de janeiro de 2024. Este evento por videoconferência será de extrema importância para consolidar os elementos finais das atividades do projeto.

À medida que o projeto chega ao fim, a sustentabilidade surge como um tema central do discurso. Os participantes terão conversas aprofundadas sobre o impacto duradouro do Eco-Therapy, salientando a importância crítica de manter e expandir o seu impacto positivo nos indivíduos e nas comunidades.

Os parceiros também organizarão um evento multiplicador no qual transmitirão os resultados e as conclusões a públicos interessados. Estes eventos terão lugar em janeiro e fevereiro de 2024.

Se estiver interessado, contacte os parceiros do seu país para saber mais pormenores!

Mais informação

O Eco-Therapy é um projeto europeu Erasmus+ cofinanciado pela União Europeia. Envolve cinco parceiros da Alemanha, Espanha, Dinamarca, Grécia e Portugal com uma longa experiência em projetos educativos inovadores em diferentes áreas temáticas.

Website: <https://ecotherapy.bupnet.eu/>



Parceiros

Coordenador
BUPNET GmbH (Alemanha)
<https://www.bupnet.eu>

Ovar Forma (Portugal)
<https://centroqualificaovarforma.com>

KMOP Education Hub (Grécia)
<https://education-hub.kmop.org/>

SOSU Østjylland (Dinamarca)
<https://www.sosuoj.dk>

DEFOIN (Espanha)
<https://defoin.es>

Número do projeto: 2021-1-DE02-KA220-VET-000025287



Co-funded by
the European Union

